

独立行政法人 労働者健康安全機構

福島労災病院 広報誌

ふくろう

通信

49号

◎ 臨床研修指定病院 ◎ 地域医療支援病院
◎ がん診療連携推進病院 ◎ 病院機能評価認定病院

- ◇病院理念
心通い合う良質で信頼される医療・看護を実践し、勤労者や地域の皆様の健康を支えます。
- ◇基本方針
 - ・医療を受ける方の権利を尊重し、受ける方が主役の医療を実践します。
 - ・医療人として常に研鑽し、チーム医療を軸とした高質な医療を安全・安心かつ確実に提供します。
 - ・地域の医療機関等と連携を図り、地域の皆様から信頼される病院づくりに努めます。
 - ・永年にわたる勤労者医療の実績を活かし、働く方の健康維持と早期社会復帰に取り組めます。

今号のトピック



外科から消化器外科・一般外科へ

今年8月より、外科が消化器外科・一般外科へと名称変更いたしました。



ご存じですか PAD

閉塞性動脈疾患（PAD）について分かりやすく解説いたします。

「外科」から

「消化器外科・一般外科」へ

— より分かりやすく、

名称変更の背景

地域に根ざした外科診療を —

これまで「外科」として診療を行ってまいりましたが、近年、外科診療の対象となる疾患や治療内容は多岐にわたっています。今回の名称変更では、当科が特に力を入れている消化器疾患に対する外科診療と、日常診療で多くみられる一般外科疾患への幅広い対応を、名称そのものから分かりやすくお伝えすることを目的としています。

消化器外科・一般外科の診療内容

消化器外科では、食道、胃、大腸、肝臓、胆道、膵臓などの疾患を対象に、手術を含めた専門な診療を行っています。また、胆石症、虫垂炎、鼠径ヘルニアなど、地域の医療機関や患者さんから相談されることの多い一般外科疾患についても診療しています。疾患や患者さんの状態に応じて、手術の適応を判断し、必要な治療につなげていきます。

地域の先生方へのメッセージ

地域の先生方からのご紹介についても、「このような症状・疾患は外科に相談してよいのだろうか」と迷われる場合には、まずお気軽にご相談ください。手術が必要かどうかを含めて専門的に評価し、必要に応じて適切な治療方針をご提案いたします。緊急性のある疾患についても、可能な限り迅速な対応を心がけています。

これからの外科診療に向けて

名称は変わりますが、これまで地域の皆さまや医療機関の先生方からいただいていた信頼を大切に、患者さん一人ひとりの状態に応じた、安全で質の高い外科診療を提供してまいります。今後とも、福島労災病院「消化器外科・一般外科」をよろしく願いいたします。



消化器外科・一般外科主任部長

菊池 智宏

主な対象疾患

消化器外科

- ・食道疾患（食道がん、逆流性食道炎など）
- ・胃疾患（胃がん、胃潰瘍など）
- ・大腸疾患（大腸がん、憩室炎など）
- ・肝臓疾患（肝がん、肝嚢胞など）
- ・胆道疾患（胆石症、胆のう炎など）
- ・膵臓疾患（膵がん、慢性膵炎など）

一般外科

- ・胆石症、胆のう炎
- ・虫垂炎
- ・鼠径ヘルニア・臍ヘルニア
- ・痔核、裂肛、痔ろう
- ・皮膚・皮下腫瘍
- ・外傷、その他一般外科疾患

※上記以外の疾患についても、
まずはお気軽にご相談ください。

当科 の特徴

幅広い疾患に対応



消化器疾患から一般外科疾患
まで、幅広く診療しています。

地域連携を重視



先生方との連携と大切に、
紹介・逆紹介を円滑に行います。

迅速な対応



緊急性がある症例にも、可能な限
り迅速な対応を心がけています。



安心・安全な医療

患者さん一人ひとりに寄り添い、安全で質
の高い医療の提供に努めています。

福島労災病院は、地域の医療機関の皆さまとともに、
地域の皆さまの健康を支える病院を目指してまいります。

【おわりにヒトコト】

「外科に相談してよいか」と迷う段階から、
地域の先生方とともに患者さんの治療を考え
てまいります。（菊池）

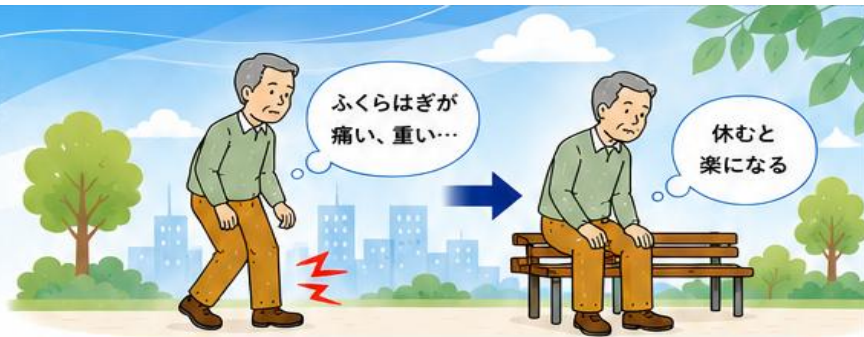
ご存じですか？

PAD

(閉塞性動脈疾患)

～足の血管が狭くなる病気です～

PAD (閉塞性動脈疾患: Peripheral Artery Disease) とは、足の動脈が動脈硬化によって狭くなったり、詰まったりして、血流が悪くなる病気です。進行すると、歩いたときの痛み(間欠性跛行)や安静時の痛み、傷が治りにくくなるなど、日常生活に大きく影響します。



下肢動脈の変化(イメージ)



こんな方は注意が必要です



喫煙
されている方



糖尿病
のある方



高血圧
の方



脂質異常症
のある方



高齢の方
(特に65歳以上)



家族に
動脈硬化の方が
いる方

これらは動脈硬化を進行させ、PADの発症・進行に関与します。

間欠性跛行(かんけつせいはこう)とは？

歩行中に下肢の筋肉へ十分な血流が供給されなくなり、痛みやしびれが出現します。休むと症状が軽快し、再び歩けるようになります。

歩き始めは大丈夫



しばらくは症状なく歩ける

しばらく歩くと痛くなる



一定の距離で痛みやしびれが出現

休むと楽になる



数分の休息で症状が消失し、再び歩ける

この「歩く→痛くなる→休むと楽になる」を繰り返すのが間欠性跛行の特徴です。

糖尿病とPADの深い関係

- 糖尿病はPADの最大の危険因子の一つです。
- 高血糖により動脈硬化が進展しやすく、発症年齢も若年化します。
- 糖尿病患者では、神経障害により痛みを感じにくく(無症候性PAD)、発見が遅れがちです。
- 下肢潰瘍・壊疽のリスクが高く、下肢切断の主要原因となります。

↓
糖尿病患者の足の観察・
PADの早期スクリーニングが
とても重要です！



主な症状・所見

- 間欠性跛行(ふくらはぎ、大腿、臀部などの痛みやしびれ)
- 安静時痛(夜間の足の痛み、下肢の冷感)
- 皮膚色調の変化(蒼白、チアノーゼ)
- 潰瘍・壊疽(治りにくい傷、黒色変化)
- 脈拍の減弱・消失(足背動脈、後脛骨動脈など)



足背動脈の
触知低下例

スクリーニングにABI(足関節上腕血圧比)を！

ABI ≤ 0.90でPADの可能性が高いとされます。
(糖尿病や透析患者では石灰化により偽高値となることがあります)

ABI = $\frac{\text{足関節の血圧}}{\text{上腕の血圧}}$

正常
1.00～1.40

異常
0.90以下

診断のポイント

- ✓ 問診: 歩行距離、痛みの部位・性状、危険因子の評価
- ✓ 身体診察: 下肢の脈拍触知、皮膚所見、潰瘍の有無
- ✓ 検査: ABI、血液検査、超音波検査、CT/MRアンギオなど
- ✓ 他疾患(腰部脊柱管狭窄症など)との鑑別も重要です

治療の基本

- 生活習慣の是正
禁煙、運動療法、食事療法
- 薬物療法
抗血小板薬、スタチン、高血圧・糖尿病の管理
- 血管内治療(カテーテル治療)
バイパス手術
重症例や血行再建が必要な場合
- フットケア・創傷管理
潰瘍・壊疽の早期発見と適切な処置

こんな症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう

- ✓ 歩くと足が痛くなる、しびれる
- ✓ 足の色が悪い、冷たい
- ✓ 足に傷ができて治りにくい
- ✓ 安静にしているでも足が痛む(特に夜間)

早期発見・早期治療で
足を守り、歩ける毎日を
続けましょう！



外来担当医表 令和8年9月現在

		月	火	水	木	金
腎 臓 内 科	泌尿器外来 3診	草野 裕樹	草野 裕樹		草野 裕樹	草野 裕樹
心 療 内 科						古川 大(再診のみ) 4日・18日
リウマチ・膠原病内科	10診	矢野 季織 (午前のみ)	佐々島 朋美 (午前:再診のみ)	佐々島 朋美 (午前:新患のみ)	佐々島 朋美 (午後:再診のみ)	佐々島 朋美 (午前:再診のみ)
血 液・腫 瘍 内 科	1診	血液 福島医大医師	石塚 光	石塚 光	石塚 光	石塚 光
消 化 器 科	6診	秦 さくら	村上 弘太郎		田井 真弓	赤池 和喜
	7診	高畑 陽介	田井 真弓	江尻 豊	江尻 豊	田井 真弓
	8診	鈴木 智浩	市井 統	交代制	鈴木 智浩	市井 統
	9診	松岡 直紀	高畑 陽介		猪狩 剛	松岡 直紀
循 環 器 科	3診	小松 宣夫	三戸 征仁(午前)	小松 宣夫 (午前)	山内 宏之 (午前)	鈴木 喜敬
			小松 宣夫(午後)	肺高血圧専門外来 第5水曜日(午後・予約制)		
	4診	鈴木 重文	渡邊 康之	鈴木 重文	鈴木 重文	渡邊 康之
	5診	吉成 和之	吉成 和之	三戸 征仁	三戸 征仁	吉成 和之
	2診	不整脈外来 福島医大医師 13:00~17:00				
	予約制 (午後のみ)			大和田 憲司 9日		
消化器外科・一般外科	1診		菊池 智宏	宮澤 正紹	宮澤 正紹	菊池 智宏
	2診	石井 恒	武藤 淳	石井 恒	鈴木 喜貴	武藤 淳
	3診	又吉 一仁	甲状腺外科専門外来 15日・29日13:00~	甲状腺専門外来 9日10:30~15:00	又吉 一仁	末永 佳奈子
			甲状腺専門外来 8日・29日10:30~15:00			甲状腺外科外来 18日
整 形 外 科	4診		林下 宗平			
	外科外来 4診	平井 文子			平井 文子	長南 明莉
	1診					
	2診	牛久 智加良 (脊椎外科)	岩井 和夫			
	5診	高瀬 勝己	森島 満 1日・15日・29日	横田 悠吾 2日・16日・30日	横田 悠吾	
				森島 満 9日		
	6診	森島 満	向坂 滉太郎 8日	向坂 滉太郎	森島 満	向坂 滉太郎
脳 神 経 外 科	脳神経外科外来 1・2診	卯月 大	齋藤 清	遠藤 未緒	小笠原 清剛	交代制 (急患のみ)
			脳血管内治療専門外来 第1又は第2火曜日	脳腫瘍専門外来 最終水曜日		
皮 膚 科	1診	太田 有史 14日	太田 有史 15日			
		岩月 啓氏 28日	岩月 啓氏 29日		松崎 大幸	福島医大医師(午前)
泌 尿 器 科	1診	東京女子医大医師		東京女子医大医師 9:30~		常磐病院医師 9:00~
眼 科	1診		鈴木 説子	鈴木 説子	鈴木 説子	鈴木 説子
耳 鼻 咽 喉 科	1診	鈴木 康士 14日	鈴木 康士 1日・8日		鈴木 康士 24日	鈴木 康士 11日・25日
	2診		福島医大医師 15日	福島医大医師		
放 射 線 治 療 科	1診	玉木 義雄	玉木 義雄	玉木 義雄	玉木 義雄	玉木 義雄
禁 煙 外 来	内科外来 10診				佐々島 朋美 第1~4木曜日 10:00~12:00予約制	