

【市民公開講座】

健康な手肌を守るために ハンドケア講座



乾燥の強まる季節、手荒れに悩んでいませんか？
当院の看護師とともに手荒れの対策を学んでみませんか？

【内容】

- ・ドライスキンチェック
- ・手荒れ対策
- ・保湿剤の塗り方とハンドマッサージ



同時開催中！



看護相談「ふくろう喫茶」

専門知識を持った看護師が個別に
ご相談をお受けできます。
お気軽にお声がけください。

たとえば、緩和ケア・化学療法の副作用・認知症の対応・
人工肛門や皮膚トラブル、感染対策などなど

日時 令和7年12月9日(火) 10:30~12:00

場所 市民公開講座：南口玄関前
ふくろう喫茶：婦人科外来（1階）