

## 【市民公開講座】



# 健康な手肌を守るための ハンドケア講座

乾燥の強まる季節、手荒れに悩んでいませんか？  
当院の看護師とともに手荒れの対策を学んでみませんか？

### 【内容】

- ・ドライスキンチェック
- ・手荒れ対策
- ・保湿剤の塗り方とハンドマッサージ



同時開催中！

## 看護相談「ふくろう喫茶」



専門知識を持った看護師が個別に  
ご相談をお受けできます。  
お気軽にお声がけください。

たとえば、緩和ケア・化学療法の副作用・認知症の対応・  
人工肛門や皮膚トラブル、感染対策などなど

日時 令和 7 年 12 月 9 日（火） 10:30～12:00

場所 市民公開講座：南口玄関前  
ふくろう喫茶：婦人科外来（1階）